

---

## Reglement

### Teilnehmer

Teilnahmeberechtigt sind Schulklassen aus Uster und Umgebung der 5. und 6. Klasse. Im Laufe des Sommers wird in den Schulen auf das MEGA Sport Turnier aufmerksam gemacht. Danach können sich die Schulklassen anmelden.

Anmeldeschluss ist der 11. September 2020. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Schulklassen sowohl am Trainingsmorgen (7. Nov. 2020) wie auch am MEGA Sport Morgen an den Uster Games (15. Nov. 2020) selbst teilzunehmen.

### Spielmodus

Die Sporthalle Buchholz wird in drei Spielfelder aufgeteilt, je ein Feld wird für Handball, Unihockey und Volleyball genutzt. Es werden gleichzeitig drei Sportarten gespielt und in einer Turnierform Matches durchgeführt. Jede angemeldete Mannschaft spielt jede Sportart. Je nach Anzahl der gemeldeten Mannschaften wird die Turnierform und Spieldauer angepasst.

## Spielregeln

### Handball

Handball wird 4 gegen 4 gespielt. Der Ball darf mit allen Körperteilen gespielt werden, ausser mit Unterschenkeln oder Füßen. Der Ball darf höchstens 3 Sekunden festgehalten werden. Mit dem Ball in der Hand darf man sich höchstens 3 Schritte bewegen. Der Ball darf beliebig oft geprellt werden. Wurde der Ball zweimal gefangen, muss weitergespielt werden. Begeht ein Spieler ein Foul, so erhält die andere Mannschaft den Ball für einen Freiwurf. Es ist nicht erlaubt zu halten, zu klammern, zu stossen oder zu schlagen. Kreislinie und Torraum darf mit dem Ball in der Hand nicht betreten werden. Liegt der Ball im Torraum, gehört er dem Torhüter.

Regeln aus: Handball-Regeln Minihandball, SHV Schweiz. Handball-Verband, November 2013

### Unihockey

Unihockey wird 4 gegen 4 gespielt. Ballberührungen mit dem Körper sind erlaubt, wenn dabei nicht hochgesprungen wird. Körperkontakt ist nicht erlaubt. Der Körper darf jedoch im direkten Kampf um den Ball kontrolliert eingesetzt werden. Checken ist nicht erlaubt. Der Stock darf nur für das Spielen des Balles verwendet werden. Die Stockschaufel darf nur bis Hüfthöhe geführt werden. Freischläge werden am Ort des Regelverstosses ausgeführt. Der Abstand der Verteidiger beträgt zwei Meter. Es werden kleine Goals gestellt, so braucht es keine Torhüter.

Spielregeln aus [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

---

## Volleyball

Volleyball wird 4 gegen 4 gespielt. Spielfeld 6 x 4.5 m, Netzhöhe 2.05 m.

Ziel: Ziel des Spiels ist für jedes Team, den Ball regelgerecht über das Netz auf den Boden der gegnerischen Spielhälfte zu bringen und zu verhindern, dass er in der eigenen Spielhälfte zu Boden fällt. Gezählt wird jeder Punkt. Das Team, das den Punkt gewinnt, hat das Recht des Aufschlages. Der Ball wird von einem Aufschlagspieler ins Spiel gebracht. Er führt den Aufschlag aus, indem er den Ball mit der Hand oder einem Arm über das Netz in die gegnerische Spielhälfte schlägt. Beim Aufschlag muss sich der Anschlagspieler hinter der Outlinie befinden. Nach jedem Aufschlagwechsel muss die Position im Uhrzeigersinn gewechselt werden.

Der Aufschlagspieler hat nur einen Versuch beim Anschlag. Ein Team hat das Recht, den Ball drei Mal zu berühren, um den Ball in die gegnerische Spielhälfte zurückzuspielen. Einem Spieler ist es nicht gestattet, den Ball zweimal hintereinander zu berühren (ausser wenn er blockt). Der Ball kann mit allen Körperteilen gespielt werden (ausser beim Aufschlag).

Rally-Point-System: Das Team welches einen Spielzug gewinnt, erhält einen Punkt: wenn a) der Ball im gegnerischen Feld auf den Boden fällt, b) der Gegner den Ball ins Netz oder ins Aus spielt.

Spielregeln aus [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)